


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практикиВО(бакалавриат)		

**УТВЕРЖДЕНО**  
 решением Ученого совета института медицины,  
 экологии и физической культуры  
 от «16» мая 2024г., протокол № 09/260  
 Председатель \_\_\_\_\_ /Машин В.В./  
 « 16 » мая 2024г.

### ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

Практика	<i>Профессионально-ориентированная практика</i>
Способ и форма проведения	<i>стационарная/непрерывно</i>
Факультет	Физической культуры и реабилитации
Кафедра	Адаптивной физической культуры
Курс	1-3

Направление 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль/специализация) \_\_\_\_\_ физическая реабилитация \_\_\_\_\_

Форма обучения: заочная

Дата введения в учебный процесс УлГУ: « 1 » сентября 2024г.


Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № \_\_\_ от \_\_\_ 20 \_\_\_ г.


Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № \_\_\_ от \_\_\_ 20 \_\_\_ г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № \_\_\_ от \_\_\_ 20 \_\_\_ г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Антипов Игорь Викторович	АФК	Доцент, к.б.н.

<b>СОГЛАСОВАНО</b>
Заведующий выпускающей кафедрой Адаптивной физической культуры
 ( _____ / М.В.Балыкин / _____ )
Подпись _____ ФИО _____ « 15 » мая 2024г.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практики ВО(бакалавриат)		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРАКТИКИ

**Цели прохождения практики:** приобретение, углубление и закрепление знаний, умений и навыков, полученных в процессе теоретической подготовки магистрантов.

### Задачи прохождения практики

- подготовка магистранта к самостоятельной профессиональной деятельности;
- закрепление теоретических знаний, полученных при изучении дисциплин, предусмотренных учебным планом;
- развитие практических умений и самостоятельности в процессе организации работы по адаптивной физической культуре в современных условиях;
- практическое применение знаний, умений и навыков, полученных в процессе обучения и направленных на решение профессиональных задач.


## 2. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Научно-производственная практика относится к «Блоку 2» основной профессиональной образовательной программы магистратуры - «Практики, в том числе научно-исследовательская работа (НИР)» и базируется на освоенных дисциплинах как базовой, так и вариативной части учебного плана основной профессиональной образовательной программы. Производственная практика выявляет уровень подготовки магистранта по всем направлениям профессиональной специализации и является связующим звеном между теоретической подготовкой к профессиональной деятельности магистра и формированием практического опыта ее осуществления.


Перечень дисциплин, усвоение которых необходимо для прохождения научно-производственной практики: Формы организации и материально-техническое обеспечение физической реабилитации и АФВ, Методология научных исследований и информационные технологии в сфере адаптивной физической культуры; Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы; Физическая реабилитация при патологии центральной и периферической нервной системы.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ПРАКТИКИ СТУДЕНТОВ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОПОП ВО

Индекс и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов прохождения практики, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
ПК-1 Способен организовать реабилитационный (абилитационный) случай и управление им	<p>Знать: основные понятия и технологии обработки, хранения, информации и результатов научных исследований и проектных решений, принципы и правила планирования эксперимента;</p> <p>Уметь: проводить научные исследования в области физической реабилитации и адаптивной физической культуры, проводить эмпирические и прикладные исследования;</p> <p>Владеть: современными методиками проведения научных исследований;</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практикиВО(бакалавриат)		

<p>ПК-3 Способен использовать различные методы наблюдения за состоянием здоровья реабилитанта, изучения его жизненной ситуации либо вести наблюдение за использованием этих методов специалистами реабилитационной команды, оценивать уровень соответствия используемых методов актуальному состоянию гражданина, уровню его реагирования, развития (регресса), возраста, образования, социального статуса, применения техники эффективной коммуникации с реабилитантами с особыми потребностями здоровья (сенсорными, психическими и др. нарушениями)</p>	<p>Знать: перспективные направления научных исследований, теоретические аспекты методологии научных исследований, современное состояние уровня и направление развития научных исследований в области АФК и физической реабилитации; Уметь: анализировать и обобщать экспериментальный материал, проводить обобщение и делать выводы по результатам исследований; Владеть: основными видами научно-исследовательского и коррекционного оборудования, применяемого в сфере реабилитации и АФК,</p>
<p>ПК-4 Способен применять эффективные методы контроля объема и качества реабилитационных услуг, разрабатывать программы и проекты, направленные на повышение качества оказания реабилитационных услуг, способы изучения изменяющихся потребностей реабилитантов, получения и интерпретации оценки результатов реабилитации</p>	<p>Знать: научные основы разработки проектов мероприятий, принципы и правила планирования эксперимента; Уметь: планировать профилактическую и реабилитационную деятельность в учреждениях медицинского и социального профиля; Владеть: основными видами научно-исследовательского и коррекционного оборудования, применяемого в сфере реабилитации и АФК.</p>
<p>ПК-5 Способен выявлять провоцирующие факторы (условия), которые могут оказать влияние на ход и результаты реабилитации, нивелировать реакцию, не отвечающие целям и задачам работы с реабилитационным случаем, выяснять мнение реабилитантов о качестве и объеме предоставляемых услуг, владеть способами эффективного общения в среде разного социального статуса, уровня развития, агрессивности</p>	<p>Знать: принципы и правила планирования эксперимента, теоретические аспекты методологии научных исследований; Уметь: проводить поиск информации, позволяющей оценить состояние вопроса по проблеме исследования, планировать профилактическую и реабилитационную деятельность в учреждениях медицинского и социального профиля; Владеть: анализом, позволяющим определять приоритеты при принятии решений, основными видами научно-исследовательского и коррекционного оборудования, применяемого в сфере реабилитации и АФК;</p>
<p>ПК-2 Способен планировать, координировать и оценивать</p>	<p>Знать: принципы и правила планирования эксперимента; этапы разработки инновационных</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практикиВО(бакалавриат)		

реабилитационные (абилитационные) мероприятия, управлять реабилитационными (абилитационными) мероприятиями	<p>проектов в сфере организации и реализации реабилитационных мероприятий в учреждениях здравоохранения и социальной защиты</p> <p>Уметь: осуществлять анализ основных видов реабилитационной деятельности в учреждениях медицинского и социального профиля; проводить анализ, разрабатывать и внедрять в практику новые технологии профилактики заболеваний и реабилитации</p> <p>Владеть: разрабатывать программы проведения прикладных исследований в сфере физической реабилитации и адаптивной физической культуры; навыками оформления результатов научных исследований и составления практических рекомендации по их применению на практике</p>
--	--

#### 4. МЕСТО И СРОКИ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Производственная практика проводится в лечебных, профилактических или реабилитационных учреждениях, имеющих необходимые условия для организации практики: материально-техническую базу и высококвалифицированных специалистов, способных выполнять обязанности методистов. Такими учреждениями являются: ГУЗ ЦКМСЧ имени заслуженного врача России В.А. Егорова; Ульяновская областная клиническая больница, Областное государственное общеобразовательное учреждение «Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №89» г. Ульяновска с которыми Ульяновский государственный университет заключил договоры.

Практики могут проводиться в тех сторонних организациях или на кафедрах и в лабораториях вуза (других вузов), которые обладают необходимым кадровым и научно-техническим потенциалом.

Организацию и непосредственное руководство работой студента магистратуры во время научно-производственной практики обеспечивает его руководитель.


Порядок организации и проведения практики прописан в ДП-2-04-12 «Организация и проведение практики студентов по программам среднего профессионального образования и высшего образования (бакалавриат, специалитет, магистратура)».

#### 5. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ ПРАКТИКИ


Объем практики		Продолжительность практики
з.е.	часы	недели
21	756	14

\*В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий в таблице через слеш указывается количество часов работы ППС с обучающимися для проведения занятий в дистанционном формате с применением электронного обучения


#### 6. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практикиВО(бакалавриат)		


№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды производственной работы на практике, включая самостоятельную работу студентов	Трудоемкость (в часах)	Объем часов контактной работы обучающегося с преподавателем	Формы текущего контроля
<b>2 семестр</b>					
1.	Организационная работа		23	6	
1.1		Участие в установочной конференции по организации и проведению производственной практики	4	1	Индивидуальное задание
1.2.		Изучение программы практики и требований методиста по организации работы во время практики, консультации с методистами практики.	4	1	Индивидуальное задание
1.3.		Знакомство с материально-технической базой места прохождения практики и коллективом. Ознакомление с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность места прохождения практики, с правилами и нормами охраны труда, техники безопасности	5	1	Собеседование
1.4.		Разработка индивидуального	5	2	Индивидуальное

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практикиВО(бакалавриат)		

		плана работы в период прохождения практики			задание
1.5.		Участие в собраниях практикантов.	5	1	Контроль посещаемости
<b>2.</b>	<b>Методическая работа</b>		<b>23</b>	<b>6</b>	
2.1.		Изучение специальной литературы, посвященной теории, (в соответствии с темой квалификационной работы), сбор фактических данных, обработка, анализ и систематизация научной информации по теме магистерской диссертации для написания 1 главы диссертации.	23	6	Отчет
<b>3.</b>	<b>Учебная работа</b>		<b>115</b>	<b>6</b>	
3.1.		Углубленное изучение научных методик в области адаптивной физической реабилитации лиц различных нозологических групп, алгоритма их применения, способами обработки получаемых данных; их трактовка и интерпретация.	39	2	Отчет
3.2.		Выполнение заданий научного руководителя в соответствии с	18	2	Собеседование


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практикиВО(бакалавриат)		

		планом прохождения производственной практики			
3.3.		Участие в проведении исследований в сфере восстановления лиц с ограниченными возможностями по программе НИР кафедры.	58	2	Отчет
<b>4.</b>	<b>Итоговый этап</b>		<b>27</b>	<b>6</b>	
4.1.		Подготовка отчетной документации по производственной практике	27	6	Дневник по практике, отчет
	зачет		4		
	<b>Всего:</b>		<b>188</b>	<b>24</b>	
<b>4 семестр</b>					
<b>1.</b>	<b>Организационная работа</b>		<b>16</b>	<b>13</b>	
1.1.		Участие в установочной конференции по организации и проведению производственной практики	3	2	Индивидуальное задание
1.2.		Изучение программы практики и требований методиста по организации работы во время практики, консультации с методистами практики.	3	3	Индивидуальное задание
1.3.		Знакомство с материально-технической базой места прохождения практики и коллективом.	3	3	Собеседование


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практикиВО(бакалавриат)		

		Ознакомление с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность места прохождения практики, с правилами и нормами охраны труда, техники безопасности			
1.4.		Разработка индивидуального плана работы в период прохождения практики	4	3	Индивидуальное задание
1.5.		Участие в собраниях практикантов.	3	2	Контроль посещаемости
<b>2.</b>	<b>Методическая работа</b>		<b>15</b>	<b>14</b>	
2.1.		Изучение специальной литературы, посвященной теории, организации, средствам, методам, технологиям и другим аспектам восстановления, коррекции и компенсации дефектов у лиц с ограниченными возможностями в различных нозологических группах (в соответствии с темой квалификационной работы), сбор фактических данных, обработка, анализ и систематизация	15	14	Отчет




Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практикиВО(бакалавриат)		


		научной информации по теме магистерской диссертации для написания 2 главы диссертации.			
<b>3.</b>	<b>Учебная работа</b>		<b>219</b>	<b>20</b>	
3.1.		Углубленное изучение научных методик в области адаптивной физической реабилитации(в соответствии с темой квалификационной работы), алгоритма их применения, способами обработки получаемых данных; их трактовка и интерпретация.	38	5	Отчет
3.2.		Выполнение заданий научного руководителя в соответствии с планом прохождения производственной практики	20	5	Собеседование
3.3		Проведение первичных контрольных исследований (изучение фоновых состояний, исходных функциональных показателей)	96	5	Отчет
3.4		Сбор фактических данных, обработка, анализ и систематизация полученных результатов исследования и	65	5	Протоколы

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практикиВО(бакалавриат)		

		написание 3 главы диссертации			
<b>4.</b>	<b>Итоговый этап</b>		<b>16</b>	<b>7</b>	
4.1.		Подготовка отчетной документации по производственной практике	16	7	Дневник по практике, отчёт
	Зачет	4			
	<b>Всего:</b>		<b>266</b>	<b>54</b>	
<b>5 семестр</b>					
<b>1.</b>	<b>Организационная работа</b>		<b>23</b>	<b>6</b>	
1.1.		Участие в установочной конференции по организации и проведению производственной практики	6	1	Индивидуальное задание
1.2.		Изучение программы практики и требований методиста по организации работы во время практики, консультации с методистами практики.	6	1	Индивидуальное задание
1.3.		Знакомство с материально-технической базой места прохождения практики и коллективом. Ознакомление с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность места прохождения практики, с правилами и нормами охраны труда, техники	6	1	Собеседование

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практикиВО(бакалавриат)		

		безопасности			
1.4.		Разработка индивидуального плана работы в период прохождения практики	6	2	Индивидуальное задание
1.5.		Участие в собраниях практикантов.	6	1	Контроль посещаемости
<b>2.</b>	<b>Методическая работа</b>		<b>23</b>	<b>6</b>	
2.1.		Сбор фактических данных, обработка, анализ и систематизация научной информации по теме магистерской диссертации.	23	6	Отчет
<b>3.</b>	<b>Учебная работа</b>		<b>227</b>	<b>6</b>	
3.1.		Трактовка и интерпретация полученных в ходе исследования данных.	39	1	Отчет
3.2.		Выполнение заданий научного руководителя в соответствии с планом прохождения производственной практики	18	2	Собеседование
3.3		Проведение повторных контрольных исследований (изучение фоновых состояний, исходных функциональных показателей)	96	2	Отчет
3.4		Анализ и систематизация полученных результатов исследования и написание 3 и 4	66	1	Протоколы

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практикиВО(бакалавриат)		

		глав диссертации			
<b>4.</b>	<b>Итоговый этап</b>		<b>23</b>	<b>6</b>	
4.1.		Подготовка отчетной документации по производственной практике	23	5	Отчет
4.2		Явка на заключительную конференцию по производственной практике Сдача документации		1	Дневник по практике, отчёт, зачёт, защита
	<b>Всего:</b>		<b>188</b>	<b>24</b>	

### **7. НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ И НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ НА ПРАКТИКЕ**

Научно-производственная практика представляет собой часть научно-исследовательской работы студента магистратуры, в которую также входят научно-исследовательская работа в семестре и подготовка магистерской диссертации. Результаты производственной практики должны быть оформлены в письменном виде (отчет о практике).

Научно-исследовательские технологии подразумевают разработку плана прохождения практики; сбор и анализ данных; технологии статистической обработки результатов наблюдений.

При выполнении предусмотренных на практике видов работ обучающийся использует такие технологии, как: реферативные обзоры; работы с базами данных; обмен мнениями и информацией в виртуальной среде; исследования.


### **8. ФОРМА ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ПРАКТИКИ**

Аттестация по итогам практики проводится на основании защиты оформленного отчета, отзыва научного руководителя практики, подготовки реферата, тестирования.

Отчеты о прохождении практики представляются в печатном виде на проверку научному руководителю. Для получения положительной оценки обучающийся должен полностью выполнить программу практики, своевременно оформить все необходимые документы, пройти тестирование и защиту.

Программой практики предусмотрен текущий контроль – проводится в форме защиты реферата, тестирования. Промежуточная аттестация - дифференцированный зачет.

### **9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ**

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практикиВО(бакалавриат)		

## ОСНОВНАЯ


1. Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 191 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07190-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/454085>.
2. Кокоулина, О. П. Основы теории и методики физической культуры и спорта : учебное пособие / О. П. Кокоулина. — Москва : Евразийский открытый институт, 2011. — 144 с. — ISBN 978-5-374-00429-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/11049.html>

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

1. Адаптивная физическая культура : ежеквартал. журнал / СПб. науч.-исслед. ин-т физ. культуры, Гос. ун-т физ- культуры им. П.Ф. Лесгафта, Международный Ун-т семьи и ребенка им. Р. Валленберга. - М., 2004 -2022. - Выходит 1 раз в 3 месяца. - Основан в 2000 г. - ISSN 1998-149X.
2. Рипа, М. Д. Коррекционно-развивающие основы лечебной и адаптивной физической культуры. Часть I : учебно-методическое пособие / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. — Москва : Московский городской педагогический университет, 2013. — 288 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/26508.html>
3. Скурихина Н.В., Рефлексивно-деятельностная педагогика как социокультурный фактор развития физической культуры в современном обществе / Н.В. Скурихина - Красноярск : СФУ, 2016. - 160 с. - ISBN 978-5-7638-3478-9 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785763834789.html>

## Учебно-методическая

1. Профессионально-ориентированная практика : методические указания для самостоятельной работы магистров 1 курса направления подготовки 49.04.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / Е. Д. Айзятупова, М. В. Балыкин; УлГУ, Фак. физической культуры и реабилитации. - Ульяновск : УлГУ, 2019. - Загл. с экрана; Неопубликованный ресурс. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 525 КБ). - Текст : электронный. <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/9096>
2. Айзятупова Е. Д. Профессионально-ориентированная практика : методические указания для самостоятельной работы магистров 3 курса направления подготовки 49.04.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / Е. Д. Айзятупова, М. В. Балыкин; УлГУ, Фак. физической культуры и реабилитации. - Ульяновск : УлГУ, 2019. - Загл. с экрана; Неопубликованный ресурс. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 529 КБ). - Текст : электронный. <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/9095>
3. Айзятупова Е. Д. Профессионально-ориентированная практика : методические указания для самостоятельной работы магистров 2 курса направления подготовки 49.04.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / Е. Д. Айзятупова, М. В. Балыкин; УлГУ, Фак. физической культуры и реабилитации. - Ульяновск : УлГУ, 2019. - Загл. с экрана;

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практикиВО(бакалавриат)		

Неопубликованный ресурс. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 530 КБ). - Текст : электронный. <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/9094>

Согласовано:

Специалист ведущий НБ УлГУ/ Ст адольникова Д.Р./ \_\_\_ 2024 г.

#### б) Программное обеспечение

1. СПС Консультант Плюс
2. Система «Антиплагиат.ВУЗ»
3. ОСMicrosoftWindows
4. MicrosoftOffice 2016
5. «МойОфисСтандартный»

#### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

##### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart:электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания«Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL:<http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ :образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство«ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента»):электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. –URL:<https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. –Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека :база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.


1.6. ЭБС Лань:электронно-библиотечная система : сайт/ ООО ЭБС «Лань». –Санкт-Петербург, [2024]. –URL:<https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. –Текст : электронный.

1.7. ЭБС **Znanium.com**:электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

**3.eLIBRARY.RU**: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»:**электронная библиотека: сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL:<https://нэб.рф>. – Режим доступа: для пользователей научной библиотеки. –Текст : электронный.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практикиВО(бакалавриат)		

**5. Российское образование:** федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ :** модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:  
 Инженер ведущий / Щуренко Ю.В. /  / 2024 г.  
Должность сотрудника УИТТ ФИО подпись

## 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

Производственная практика проводится в лечебных, профилактических или реабилитационных организациях и учреждениях, имеющих необходимые условия для организации практики: материально-техническую базу и высококвалифицированных специалистов, способных выполнять обязанности методистов.

Информационно-технические средства (аудио-, видеозаписывающая и воспроизводящая аппаратура, мультимедийное обеспечение) для проведения внеклассных занятий, бесед и коррекционно-оздоровительных мероприятий.

## 11. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ (ОВЗ) И ИНВАЛИДОВ

Обучающиеся с ОВЗ и инвалиды проходят практику совместно с другими обучающимися (в учебной группе) или индивидуально (по личному заявлению обучающегося).


Определение мест прохождения практики для обучающихся с ОВЗ и инвалидов осуществляется с учетом состояния здоровья и требований к их доступности для данной категории обучающихся. При определении мест и условий (с учётом нозологической группы и группы инвалидности обучающегося) прохождения учебной и производственной практик для данной категории лиц учитываются индивидуальные особенности обучающихся, а также рекомендации медико-социальной экспертизы, отраженные в индивидуальной программе реабилитации, относительно рекомендованных условий и видов труда.

При определении места практики для обучающихся с ОВЗ и инвалидов особое внимание уделяется безопасности труда и оснащению (оборудованию) рабочего места. Рабочие места на практику предоставляются профильной организацией в соответствии со следующими требованиями:

– для обучающихся с ОВЗ и инвалидов по зрению-слабовидящих: оснащение специального рабочего места общим и местным освещением, обеспечивающим беспрепятственное нахождение указанным лицом своего рабочего места и выполнение индивидуального задания; наличие видеоувеличителей, луп;

– для обучающихся с ОВЗ и инвалидов по зрению-слепых: оснащение специального рабочего места тифлотехническими ориентирами и устройствами, с возможностью использования крупного рельефно-контрастного шрифта и шрифта Брайля, акустическими навигационными средствами, обеспечивающими беспрепятственное нахождение указанным лицом своего рабочего места и выполнение индивидуального задания;



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практикиВО(бакалавриат)		

– для обучающихся с ОВЗ и инвалидов по слуху-слабослышащих: оснащение (оборудование) специального рабочего места звукоусиливающей аппаратурой, телефонами для слабослышащих;

– для обучающихся с ОВЗ и инвалидов по слуху-глухих: оснащение специального рабочего места визуальными индикаторами, преобразующими звуковые сигналы в световые, речевые сигналы в текстовую бегущую строку, для беспрепятственного нахождения указанным лицом своего рабочего места и выполнения индивидуального задания;

– для обучающихся с ОВЗ и инвалидов с нарушением функций опорно-двигательного аппарата: оборудование, обеспечивающее реализацию эргономических принципов (максимально удобное для инвалида расположение элементов, составляющих рабочее место); механизмы и устройства, позволяющие изменять высоту и наклон рабочей поверхности, положение сиденья рабочего стула по высоте и наклону, угол наклона спинки рабочего стула; оснащение специальным сиденьем, обеспечивающим компенсацию усилия при вставании, специальными приспособлениями для управления и обслуживания этого оборудования.

Условия организации и прохождения практики, подготовки отчетных материалов, проведения текущего контроля и промежуточной аттестации по практике обеспечиваются в соответствии со следующими требованиями:

– Объем, темп, формы выполнения индивидуального задания на период практики устанавливаются индивидуально для каждого обучающегося указанных категорий. В зависимости от нозологии максимально снижаются противопоказанные (зрительные, звуковые, мышечные и др.) нагрузки.

– Учебные и учебно-методические материалы по практике представляются в различных формах так, чтобы обучающиеся с ОВЗ и инвалиды с нарушениями слуха получали информацию визуально (документация по практике печатается увеличенным шрифтом; предоставляются видеоматериалы и наглядные материалы по содержанию практики), с нарушениями зрения – аудиально (например, с использованием программ-синтезаторов речи) или с помощью тифлоинформационных устройств.

– Форма проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации для обучающихся с ОВЗ и инвалидов устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно, при помощи компьютера, в форме тестирования и т.п.). При необходимости обучающемуся предоставляется дополнительное время для подготовки ответа и (или) защиты отчета.


Разработчик



доцент


Антипов И.В.





Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практики ВО(бакалавриат)		

## ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

*вводится для регистрации изменений РПД ВО, ПП ВО, программы ГИА ВО в соответствии с отметкой на титульном листе об актуализации документа на заседании кафедры (№ протокола, дата)*

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1.	<i>краткое описание изменения или запись, например: Приложение 1 «Внесение изменений в п.п. а) Список рекомендуемой литературы п.11/9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины/практики»» с оформлением отдельного приложения; или «Внесение изменений в п.п.... «Список рекомендуемой</i>	Балькин М.В.		29.05.23

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практикиВО(бакалавриат)		

	<i>литературы» Программы ГИА» с оформлением отдельного приложения;</i>			
2.	<i>краткое описание изменения или, например:</i> Приложение 3 «Внесение изменений в п.п. в) <i>Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы</i> п.11/9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины/практики» с оформлением отдельного приложения	Балыкин М.В.		29.05.23

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### **основная**


1. Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 191 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07190-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/454085>.
2. Кокоулина, О. П. Основы теории и методики физической культуры и спорта : учебное пособие / О. П. Кокоулина. — Москва : Евразийский открытый институт, 2011. — 144 с. — ISBN 978-5-374-00429-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/11049.html>

##### **дополнительная**

1. Рипа, М. Д. Коррекционно-развивающие основы лечебной и адаптивной физической культуры. Часть I : учебно-методическое пособие / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. — Москва : Московский городской педагогический университет, 2013. — 288 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/26508.html>
2. Скурихина Н.В., Рефлексивно-деятельностная педагогика как социокультурный фактор развития физической культуры в современном обществе / Н.В. Скурихина - Красноярск : СФУ, 2016. - 160 с. - ISBN 978-5-7638-3478-9 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785763834789.html>

##### **Учебно-методическая**

1. Профессионально-ориентированная практика : методические указания для

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практикиВО(бакалавриат)		

- самостоятельной работы магистров 1 курса направления подготовки 49.04.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / Е. Д. Айзятулова, М. В. Балькин; УлГУ, Фак. физической культуры и реабилитации. - Ульяновск : УлГУ, 2019. - Загл. с экрана; Неопубликованный ресурс. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 525 КБ). - Текст : электронный. <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/9096>
2. Айзятулова Е. Д. Профессионально-ориентированная практика : методические указания для самостоятельной работы магистров 3 курса направления подготовки 49.04.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / Е. Д. Айзятулова, М. В. Балькин; УлГУ, Фак. физической культуры и реабилитации. - Ульяновск : УлГУ, 2019. - Загл. с экрана; Неопубликованный ресурс. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 529 КБ). - Текст : электронный. <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/9095>
3. Айзятулова Е. Д. Профессионально-ориентированная практика : методические указания для самостоятельной работы магистров 2 курса направления подготовки 49.04.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / Е. Д. Айзятулова, М. В. Балькин; УлГУ, Фак. физической культуры и реабилитации. - Ульяновск : УлГУ, 2019. - Загл. с экрана; Неопубликованный ресурс. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 530 КБ). - Текст : электронный. <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/9094>


#### **б) Программное обеспечение**

1. СПС Консультант Плюс
2. Система «Антиплагиат.ВУЗ»
3. ОС Microsoft Windows
4. MicrosoftOffice 2016
5. «МойОфис Стандартный»

#### **в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы**

##### **1. Электронно-библиотечные системы:**

- 1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
- 1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://ura.it.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
- 1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
- 1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Программа практикиВО(бакалавриат)		

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2023].

### **3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ** : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный